

# ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΥΛΙΚΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023-2024



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 1/9/2023

ΜΕΡΟΣ Α΄				
<b>1</b>	<b>ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ή ΠΙΤΑ</b>		<b>ΜΕΓΑΛΟ</b> <b>(€)</b>	
1.1	Χαλούμι ή τυρί τύπου edam		1,75	
1.2	Χαλούμι & λούντζα		2,10	
1.3	Ρόστο χοιρινό		2,20	
1.4	Ρόστο χοιρινό με χαλούμι ή με τυρί τύπου edam		2,20	
<b>Σε όλα τα σάντουιτς και τις πίτες προστίθενται απαραίτητα ντομάτα και αγγουράκι</b>				
<b>2</b>	<b>ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ</b>		<b>ΜΕΓΑΛΟ</b> <b>120-190(gr)</b> <b>(€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ</b> <b>85-110(gr)</b> <b>(€)</b>
2.1	Κουλούρι τύπου Θεσσαλονίκης με σουσάμι			0,80
2.2	Στριφτάρι ζύμης (μπουγάτσα/ σπανάκι & φέτα/ ελιά/ τυρί/ σπανάκι & κρεμμύδι)			1,00
2.3	Πίτσα		1,55	
2.4	Ταχινόπιτα		1,55	
2.5	Τυρόπιττα με φύλλο ζύμης ( <b>Όχι Σφολιάτα</b> )		1,55	
2.6	Χαλουμωτή (φύλλο τύπου «πίτσας»/ «χωριάτικη» με ή χωρίς σουσάμι)		1,55	
2.7	Ελιωτή («χωριάτικη»/ «μπανανέ» με ή χωρίς σουσάμι)		1,55	
2.8	Πίττα της σάτζις με μέλι		1,90	1,10
<b>3</b>	<b>ΓΑΛΑ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ</b> <b>200(ml)</b> <b>(€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ</b> <b>330(ml)</b> <b>(€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ</b> <b>230-250(ml)</b> <b>(€)</b>
<b>3.1</b>	<b><u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα</u></b>			
3.1.1	Φρέσκο σοκολατούχο γαλατάκι «ΑΧΝΑΓΑΛ», Ελευθέριος Γ. Ελευθερίου Λτδ			0,75
3.1.2	Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι (σοκολάτας/ μπανάνας), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ		1,15	1,00
<b>3.2</b>	<b><u>Γάλα μακράς διάρκειας</u></b>			
3.2.1	Γάλα μακράς διάρκειας (σοκολάτας/φράουλας/μπανάνας)	0,65		0,75
<b>3.3</b>	<b><u>Ρόφημα με Γάλα</u></b>			
3.3.1	Ρόφημα «Landessa» με αποβουτυρωμένο γάλα και κακάο, Kcc Systems & Distributors Ltd, 230ml			0,90
<b>4</b>	<b>ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ</b> <b>100(gr)</b> <b>(€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ</b> <b>200(gr)</b> <b>(€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ</b> <b>150(gr)</b> <b>(€)</b>
<b>4.1</b>	<b><u>Γιαούρτι στραγγιστό</u></b>			
4.1.1	Γιαούρτι στραγγιστό			0,90
4.1.2	Γιαούρτι στραγγάτο (0% άπαχο/ 2% άπαχο)		1,40	
4.1.3	Γιαούρτι στραγγάτο (ελαφρύ)			1,10
<b>4.2</b>	<b><u>Γιαούρτι απλό</u></b>			
4.2.1	Γιαούρτι απλό	0,90	0,90	
<b>4.3</b>	<b><u>Φρουτογιαούρτι</u></b>			
4.3.1	Φρουτογιαούρτι «Yoginos Ehmann» (κλασσικό κεράσι & νεκταρίνι/ πορτοκάλι), C.M. Londou Trading Ltd, 100gr			0,65
4.3.2	Φρουτογιαούρτι «Pascual» (βερίκοκο & μάγκο (πλήρες)/ κεράσια & βατόμουρα (χαμηλά λιπαρά)/ φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά), Sure Food Ltd, 125gr			0,65

4.3.3	Γαλακτοκομικό Επιδόρπιο «Elle& Vire» (φράουλα/ φρούτα του δάσους), LaikoCosmos Trading Ltd, 125gr			0,65
4.3.4	Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους « Pascual» (κεράσι / βερίκοκο και μάνγκο), (χαμηλό σε λιπαρά) Sure Food Ltd, 125 gr			1,10
4.3.5	Φάγε «Junior» νέο (μπανάνα/ φράουλα / κεράσι/ μπισκότο), Alkis Hadjikyriakos (frou frou) biscuits public ltd, 140 gr.			1,60
<b>5</b>	<b>ΧΥΜΟΙ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 200ml (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 400-500ml (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250ml (€)</b>
5.1	Γνήσιος χυμός φρούτων (με ή χωρίς επιπρόσθετες βιταμίνες)	0,60	1,30	0,80
5.1.1	Χυμός 100% «Chilled- Berry good chilled» (βύσσινο, βατόμουρο, σταφύλι)		1,40	
5.1.2	Χυμός 100% « Chilled Oh!range fever» (πορτοκάλι)			
5.2	Παστεριωμένος γνήσιος χυμός πορτοκάλι με κύτταρα			0,85
5.3	Παστεριωμένος γνήσιος χυμός			1,10
5.4	Φρεσκοστυμμένος φυσικός χυμός (νωπού πορτοκαλιού/ γκρέιπφρουτ/ καρότου)			1,10
<b>6</b>	<b>ΝΕΡΟ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 330 ml (€)</b>		<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 500ml (€)</b>
6.1	Επιτραπέζιο νερό	0,25		
6.2	Μεταλλικό εμφιαλωμένο νερό (η τιμή ισχύει και για παγωμένο)			0,45
<b>7</b>	<b>ΤΣΑΙ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 250ml (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 500ml (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 330ml (€)</b>
<b>7.1</b>	<b><u>Παγωμένο τσάι φρούτων (ή με μέλι)</u></b>			
7.1.1	Παγωμένο τσάι «ΧΙΧΟ» λεμόνι, φράουλα, ροδάκινο, εσπεριδοειδή, Hell Beverages Ltd, 250ml.	0,70		
7.1.2	Παγωμένο Τσάι "Pfaner " (limelemon/ ροδάκινο), Lounic Ltd		1,15	0,90
7.1.3	Παγωμένο Τσάι «Lipton» (ροδάκινο/ ροδάκινο και λεμόνι), Andreou & Paraskevaides Enterprises Ltd		1,25	1,10
7.1.4	Παγωμένο Τσάι "Βίκος" (λεμόνι/ ροδάκινο), Barcode Distributors			1,15
7.1.5	Παγωμένο Τσάι "Virtual Ice Tea" (φράουλα/ροδάκινο/λεμόνι), F.F.Fresh N French Pastries Ltd			1,15
7.1.6	Παγωμένο Τσάι "Arizona" (πράσινο τσάι με ρόδι/ πράσινο τσάι με μέλι), 5H On Time Distribution Ltd			1,15
7.1.7	Τσάι "Life" (πράσινο μήλο/ ροδάκινο), Χαραλαμπίδης Κρίστης Λτδ		1,15	
7.1.8	Τσάι "Ice tea peach / Ice tea lemon", Kean Soft Drinks Ltd			0,45
<b>8</b>	<b>ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΝΑΚΣ</b>			
<b>8.1</b>	<b><u>Σιταροπούλες</u></b>	<b>ΜΙΚΡΟ 20gr (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 60gr (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 45gr (€)</b>
8.1.1	Σιταροπούλα με αλάτι	0,45	0,90	0,90
8.1.2	Σιταροπούλα με μέλι	0,60		
<b>8.2</b>	<b><u>Σνακ ρυζιού</u></b>	<b>ΜΙΚΡΟ 23gr (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 35gr (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 30gr (€)</b>
8.2.1	Σνακ Ρυζιού (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά)	0,60		0,80
8.2.2	Σνακ Ρυζιού (πάπρικα/ αλάτι & ξύδι/ αλάτι & γεύση πίτσα/ original/ classic flavour)		0,80	

<b>8.3</b>	<b>Μπάρες</b>			
8.3.1	Μπάρα «Corny» ( <i>free choco banana/ free cherry yoghurt/ free chocolate, free hazelnut</i> ), C.M. Londou Trading Ltd, 20gr			0,60
8.3.2	Μπάρα «Fitness» ( <i>φυσική σοκολάτα/ σοκολάτα &amp; πορτοκάλι/ σοκολάτα &amp; φουντούκι/ λευκή σοκολάτα/ φράουλα/ μπισκότο &amp; λευκή κρέμα</i> ), Vassos Eliades Limited, 23.5gr			0,60
8.3.3	Μπάρα «Corny» ( <i>βατόμουρα/ φυστίκια/ φουντούκια/ γιαούρτι</i> ), C.M. Londou Trading Ltd, 25gr			0,70
8.3.4	Μπάρα «Nesquik» ( <i>σοκολάτα &amp; γάλα</i> ), Vassos Eliades Limited, 23.5gr			0,70
8.3.5	Μπάρα «Weetabix Kid's Bar» ( <i>φράουλα/ λευκή σοκολάτα/ σοκολάτα γάλακτος</i> ), Tryfon Tseriotis Ltd, 23gr			0,70
8.3.6	Μπάρα «Cerealitalia Day By Day» ( <i>classic/ σοκολάτα γάλακτος/ βατόμουρα/ πορτοκάλι &amp; σοκολάτα γάλακτος/ ινδοκάρυδο &amp; σοκολάτα γάλακτος/ ρύζι &amp; σοκολάτα γάλακτος</i> ), Lounic Ltd, 21gr			0,80
8.3.7	Μπάρα «Nakd» με ακατέργαστα φρούτα ( <i>πορτοκάλι και ξηρούς καρπούς</i> ), Kyropharm Ltd, 35gr			0,85
8.3.8	Μπάρα «Kellogg's Special K Bar» ( <i>σοκολάτα/ κόκκινα φρούτα/ ροδάκινο &amp; βερίκοκο</i> ), Argosy Trading Ltd, 25gr			0,90
8.3.9	Μπάρα «Alpen» ( <i>φρούτα &amp; ξηροί καρποί/ φράουλα &amp; γιαούρτι/ μήλο &amp; μπανάνα με γιαούρτι</i> ), Tryfon Tseriotis Ltd, 28gr			0,90
8.3.10	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Frosties», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr			0,90
8.3.11	Μπάρα «Nature Valley» ( <i>τραγανή μπάρα μούσλι με μέλι</i> ), LaikoCosmos Trading Ltd, 42 gr			0,90
8.3.12	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Special K», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr			1,10
8.3.13	Μπάρα «Eat Natural Fruit and Nut Bar» ( <i>με φρούτα &amp; ξηρούς καρπούς</i> ), Kyropharm Ltd, 50gr			1,15
8.3.14	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's All Bran», Argosy Trading Company Ltd, απλή - σοκολάτας, 40gr			1,25
<b>8.4</b>	<b>Μπισκότα/Γκοφρέτες</b>			
8.4.1	Μπισκότα «Trillo Biscuits», C.M. Londou Trading Ltd, 4gr			0,15
8.4.2	Μπισκότα «Morning Coffee», Alkis Hadjikyriacos Public Ltd, 3 τεμάχια (13gr)			0,20
8.4.3	Μπισκότα «Hellema Biscuits» ( <i>με γέμιση από φρούτα/ φρούτα του δάσους</i> ), Lounic Ltd, 43gr			0,60
8.4.4	Γκοφρέτες «Loacker Cremkakao», Lounic Ltd, 17.2gr			0,60
<b>8.5</b>	<b>Διάφορα</b>			
8.5.1	Φρυγανιές ( <i>σίτου/σίκαλης</i> ), 2 τεμάχια (17gr)			0,35
8.5.2	Κριτσίνια ( <i>με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο</i> ), C.M. Londou Trading Ltd, 18gr			0,35
8.5.3	Δημητριακά «Cheetos Sweetos» ( <i>γάλα/ κακάο</i> ), Corina Snacks Ltd, 25gr			0,80
8.5.4	Τσάνος κριτσινάκια: παντζάρι, κουρκουμάς, ελιά, Foobe Trading Ltd, 55 gr.			1,00
<b>9</b>	<b>ΠΑΓΩΤΑ (Μόνο Απρίλιο – Ιούνιο, Σεπτέμβριο – Οκτώβριο)</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 100ml</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 135-150ml (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 125ml (€)</b>
9.1	Παγωτό σε ποτηράκι ( <i>βανίλιας/ κακάο/ βανίλια-σοκολάτα</i> )	0,65	1,10	0,90
<b>10</b>	<b>ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ – ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΦΡΟΥΤΑ</b>			
10.1	Συσκευασμένοι Φυσικοί Ξηροί Καρποί/ Αποξηραμένα Φρούτα, ( <i>Χωρίς Πρόσθετα Αλάτι ή Ζάχαρη</i> )			
<b>11</b>	<b>ΝΩΠΑ ΦΡΟΥΤΑ</b>			
<b>12</b>	<b>ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>			
<b>12.1</b>	<b>Βιολογικά Φρούτα</b>			
12.1.1	Βιολογικό μήλο, Sana Investments Ltd, 1 τεμάχιο			0,50
<b>12.2</b>	<b>Βιολογικοί Χυμοί/Ροφήματα</b>			
12.2.1	Βιολογικός φυσικός χυμός «Naturanuona» ( <i>πορτοκάλι/ μήλο</i> ) ( <i>χωρίς προσθήκη ζάχαρης</i> ), Sana Investments Ltd, 200ml			0,90
12.2.2	Βιολογικός Πολτός – smoothie ( <i>μήλο και μπανάνα/ αχλάδι/ μήλο/ κόκκινα μήλα</i> ) ( <i>χωρίς ζάχαρη</i> ), Sana Investments Ltd, 100gr			0,90

12.2.3	Βιολογικό ρόφημα αμυγδάλου, «Ecomil» με αγάβη (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml	1,10
<b>12.3</b>	<b><u>Βιολογικό Γάλα</u></b>	
12.3.1	Βιολογικό γάλα «Kiddo» (σοκολάτας), Αφοί Λανίτη, 250ml	1,25
<b>12.4</b>	<b><u>Βιολογικό Γιαούρτι</u></b>	
12.4.1	Στραγγάτο Αιγινό Βιολογικό Γιαούρτι, Χαραλαμπίδης Κρίστης, 100gr	1,50
<b>12.5</b>	<b><u>Διάφορα</u></b>	
12.5.1	Βιολογικό σνακ δημητριακών «Holle» (με γεύση μάνγκο /απλό) (χωρίς ζάχαρη και γλουτένη), Sana Investments Ltd, 25gr	1,40
12.5.2	Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» (με καρότο και μήλο στο φούρνο/ με καρότο και κολοκύθα στο φούρνο), G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,50
<b>12.6</b>	<b><u>Βιολογικές Μπάρες</u></b>	
12.6.1	Βιολογική μπάρα μούσλι (με μήλα / με σμέουρα / με βερούκοκο), Foobe Trading, 30gr	0,75
12.6.2	Βιολογική μπάρα «Quin Bite» (ωμά φρούτα και ξηροί καρποί/ μύρτιλλο), G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,40
<b>13</b>	<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ</b>	
<b>13.1</b>	<b><u>Παγωτά</u></b>	
13.1.1	Παγωτό με άρωμα (βανίλιας και φράουλας/ βανίλιας και σοκολάτας) με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Regis, 125ml	1,30
13.1.2	Παγωτό ποτηράκι (sorbet φράουλα/ βανίλια/ σοκολάτα) με stevia (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Paphilippou & Patisserie Panagiotis Ice Cream Group, 150 ml	1,50
<b>13.2</b>	<b><u>Γάλα</u></b>	
13.2.1	Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι σοκολάτα με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Χαραλαμπίδης Κρίστης, 250ml	1,00
<b>13.3</b>	<b><u>Γιαούρτι</u></b>	
13.3.1	Παστεριωμένο άπαχο γιαούρτι με φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά), Sure Food, 125gr	1,10
13.3.2	Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους «Creamy», Sure Food, 125gr	1,10
<b>13.4</b>	<b><u>Διάφορα</u></b>	
13.4.1	Super breakfast bars ταχίνι και μέλι, Εταιρεία Χριστόφορος Παρέας, 25 gr	0,55
13.4.2	Koko dairy free yogurt alternative: strawberry/ peach and passion fruit, 250 gr.	2,20
13.4.3	Coolvit vitamin water-active, 500 ml, Kyropharm Ltd (Μόνο για τα αθλητικά σχολεία)	1,30
13.4.4	Ρυζογκοφρέτες Johnsof ολικής αλέσεως (με ξινή κρέμα και κρεμμύδι/ με γεύση πίτσα/ με γεύση πάπρικα) (χωρίς γλουτένη), Argosy Trading Company Ltd, 25gr	1,20
13.4.5	Nairn's Oat & Chocolate biscuit breaks- Μπισκότα χωρίς γλουτένη με βρώμη ολικής άλεσης και με κομμάτια σοκολάτας, Kyropharm Ltd, 30 gr.	1,00
13.4.6	Nairn's gluten free Pop Oats salt and vinegar, bbq, sour cream and chive – σνακ βρώμης με γεύση αλάτι και ξύδι, με γεύση μπάρεμπεκιου, με γεύση ξινή κρέμα και σχινόπρασο, Kyropharm Ltd, 20 gr.	0,80
13.4.7	ION γκοφρέτα στέβια μαύρη ION chocowafer stevia dark, 30 gr.	0,55
13.4.8	ION γκοφρέτα στεβια - ION chocowafer stevia, 30 gr.	0,55
<b>13.5</b>	<b><u>Τσάι</u></b>	
13.5.1	Τσάι «Life» 0% (ροδάκινο/ πράσινο μήλο/ λεμόνι), Χαραλαμπίδης Κρίστης Λτδ, 500ml	1,10
13.5.2	Παγωμένο τσάι «Nestea» (πράσινο τσάι -passion Fruit/ πράσινο τσάι- λεμόνι/ ροδάκινο), (No calories/χωρίς θερμίδες), Α/ΦΟΙ Λανίτη, 500ml	1,45

## ΜΕΡΟΣ Β΄

ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ		(€)
1	Καφές	1,00
2	Τσάι	1,00
3	Στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,40
4	Κρύος στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,60
*Νοείται ότι είναι δυνατό να προσφέρονται και άλλα ροφήματα βάσει των ειδών και τιμών που ισχύουν στα κυλικεία που λειτουργούν στη δημόσια υπηρεσία.		

\* Όλες οι τιμές συμπεριλαμβάνουν Φ.Π.Α.